

Il balcone

La biofilia è parte del nostro DNA. Secondo Edward O. Wilson - biologo ed entomologo di Harvard - "è la nostra innata tendenza a concentrare la nostra attenzione sulle forme di vita e su tutto ciò che le ricorda e, in alcune circostanze, ad affiliarsi emotivamente".

L'uomo si è evoluto negli habitat naturali, non nell'ambiente urbano.

Dal punto di vista evoluzionistico la natura è la nostra casa, siamo interconnessi con lei. I giardini possono inoltre essere usati come spazi per la comunità, nelle cliniche e nei centri terapeutici contribuiscono alla guarigione dei pazienti. Molti studi dimostrano che stare nella natura provoca cambiamenti psicologici e fisiologici.

Siamo attratti da ciò che è verde e spesso questo aspetto viene dato per scontato.

Una caratteristica importante nelle nostre case è la stretta correlazione tra strutture artificiali e naturali. Obiettivo raggiunto inserendo elementi naturali all'interno dell'edificio, con l'utilizzo di materiali e superfici naturali, sfruttando l'illuminazione naturale e inserendo del verde nell'edificio.

Mai come in questo lockdown ci siamo resi conto di quanto fosse vitale avere un piccolo spazio esterno in cui passare parte del nostro tempo.

Un monitoraggio della Coldiretti post-lockdown ha messo in evidenza un'impennata degli acquisti di semi, piantine, fertilizzanti e strumenti domestici per la coltivazione.

Generi reperibili nei supermercati, mercati, punti vendita e vivai che in molti casi si sono organizzati anche per la vendita a domicilio. C'è stato un boom di acquisti online di vasi, terricci e piantine per abbellire le nostre piccole aree all'aperto.

Anche solo un piccolo balcone ci ha aiutato a vivere meglio, così come tutte le piante che stimolano i sensi (lavanda, rosmarino, timo e tutte le piante aromatiche).

Una sedia, due cuscini a terra e qualche vaso per avere una comfort zone in cui lavorare o passare del tempo libero.

I piccoli spazi esterni cambieranno il nostro modo di vivere.

Valentina Farassino

Focus group OAT Interiors